

10/26(月)第1部15時~17時、第2部19時~21時

山村慎一郎プレゼンツ

マクロビオティックで幸せになるためのメッセージトーク

～人生がなんとなくうまくいかないと感じている女性たちへ～

トーク 山村慎一郎(食養指導者・「ゴージュ研究所」所長)

ゲスト 岡部賢二(日本玄米正食研究所所長・「ムスピの会」主宰)

ナビゲーター 吉度日央里(オーガニック系編集者)

『美人のレシピ』などの著者として知られる山村慎一郎先生は、全国で多くの女性たちに食事の指導をされているのですが、行く先々で感じることがあります。「食事をマクロビオティックに変えて、元気はつらつ、気持ちモスッパリ、楽しく、明るく過ごしているはずなのに、そうでない人があまりにも多い」「体のこと、心のこと、夫婦関係のことなど、悩みがつかない人があとを絶たない」この会は、そんな山村先生からの提案で、マクロをがんばっているのにうまくいかない女性たちに、一歩前進のヒントを得て帰ってもらおうということで企画されました。

第1部では、「マクロビオティックをやっているけれど、体調がよくなりません」「幸せになりたいけどマクロビオティックをやっているのに、幸せを感じない……」といった、自分の現状に今ひとつ満足できない女性たちを対象にお話しいただきます。第2部では、心から愛するパートナーが欲しい、パートナーとより心地よく過ごしたいという女性たちを対象にお話しいただき、セックスの悩みにもマクロビオティックの知恵が生かされることなども教えていただきます。

ゲストに『月のリズムでダイエット』の著者の岡部賢二先生をお迎えするというスペシャル企画です。二人の先生からの深くで温かいメッセージを、ぜひライブで受け取ってください。

日時:10月26日(月)

第1部 15時~17時

参加費 2500円(要予約、定員50名)

テーマ「マクロビオティックを実践しているのに、幸せを感じられないあなたへ」

第2部 19時~21時

参加費 3000円(おにぎり弁当付、要予約、定員50名)

テーマ「パートナーと心地よく過ごし、愛を育みたいあなたへ」

場所 スペースneo(千代田区神田小川町2-10-13)※GAIAお茶の水店より徒歩2分

【申込方法】

店頭(3階)またはメールにてお申し込み下さい。

お申し込み後、1週間以内に店頭または下記郵便振替口座にて料金をお支払い下さい。尚、一週間を超える場合は、改めてお申込みをお願いいたします。10月22日以降はキャンセルできませんので、ご了承下さい。

振込先:郵便振替口座 00140-6-367207

加入者名:Gaiaの通販

※郵便振替口座でお支払いの場合、振込用紙の控えが、チケットとなりますので、当日必ずご持参下さい。

自分の顔を見るのが好きな人は病気になるにくい



『自分の顔を見るのが好きな人は病気になるにくい』
山村慎一郎著、サンマーク出版、1470円



『マクロビオティック望診法 美人のレシピ』
山村慎一郎著、洋泉社、1575円



『マクロビオティック望診法 美人のレシピ2』
山村慎一郎著、洋泉社、1680円



『月のリズムでダイエット』
岡部賢二著、サンマーク出版、1260円



『マフリテメクル小宇宙』
岡部賢二著、ムスピの会、1890円

■山村慎一郎(やまむら・しんいちろう)

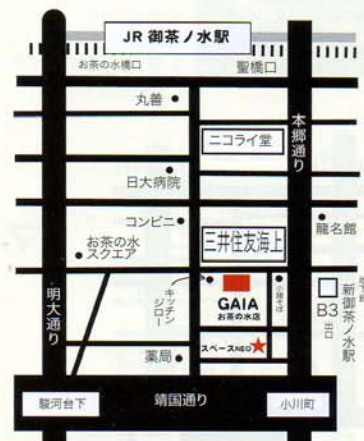
マクロビオティックの食事指導者。大森英樹氏の講義録などで食養の基礎を学び、山西みな子氏の子育て講座を主催して、実践的な食事指導を習得する。アメリカのクシインスティテュートで本格的にマクロビオティックを学び、陰陽五行と望診法に出会う。帰国後「ゴージュ研究所」を開き、望診法をベースにした食事指導を始める。現在、日本CI協会や正食協会のほか、全国の食養講座で講師として活躍し、がんをはじめとする重病患者への食事と手当て法の指導、半断食合宿の指導なども行っている。著書に『マクロビオティック望診法 美人のレシピ』『美人のレシピ2』(洋泉社)、『自分の顔を見るのが好きな人は病気になるにくい』(サンマーク出版、週3日だけのヤセる「食ベグセ」ダイエット(青春文庫)がある。

■岡部賢二(おかべ・けんじ)

1961年、群馬県生まれ。日本玄米正食研究所所長。フードアンドメディカルコンサルタント。松岡四郎氏(正食協会元会長。世界にマクロビオティックを広めた桜沢如一氏の直弟子)から指導を受ける。正食協会講師として活躍後、2003年、福岡県の田舎に移り住み、日本玄米正食研究所を開設。農業の勉強のかたわら、マクロビオティックの講演やプチ断食セミナーで全国を回っている。05年、「ムスピの会」を発足。06年、セミナーハウス「四季の舎ながい」を開校し、マクロビオティックレストラン「ながい」の郷土ムスピ」をオープン。趣味は畑仕事。著書に『マフリテメクル小宇宙～暮らしに活かす陰陽五行』(ムスピの会刊)、『月のリズムでダイエット』(サンマーク出版)がある。

■吉度日央里(よしど・ひをり)

オーガニック系編集者。マクロビオティックインストラクター(ムスピの会認定)。長男の重症アレルギーを機に主婦と生活社を退社し、玄米菜食に出会う。尾形妃禰氏に師事し、大森英樹氏、大森一慧氏、山村慎一郎氏、岡部賢二氏の講座にも学ぶ。編集の仕事と並行して、料理教室や手当て法講座、トークライブ、イベントの企画・進行などを行っている。



スペース neo

千代田区神田小川町 2-10-13

GAIA お茶の水店 4階

「JR御茶ノ水」徒歩7分、「地下鉄新御茶ノ水」B3出口より徒歩1分、「地下鉄小川町」より徒歩5分

【お問い合わせ・お申し込み】

食とからだの古本と新本を扱う本屋さん

オーガニックブックスみみをすます書店

東京都千代田区神田駿河台3-3-13 GAIAお茶の水店3階

Tel:03-3219-4865 E-mail:info@gaia-ochanomizu.co.jp

HP:http://mimiwosuma.exblog.jp/